

## Niñas y niños huérfanos digitales

**Las personas adultas en México pasan más de ocho horas conectados a Internet y más de tres horas en redes sociales.**

**No dar la atención adecuada a niñas y niños, quienes están en pleno desarrollo emocional, cognitivo y social, puede traerles problemas como baja autoestima, erróneo modelo de relaciones sociales, bajo nivel cognitivo, **sobre todo cuando no entienden qué está pasando cuando mamá o papá se ríen con el celular en la mano.****

Quando esto ocurre, **niñas y niños pueden sentirse menos importantes** que los dispositivos móviles.

**Fuente:**  
"Huérfanos digitales",  
Alejandra Corona.

Que las **redes sociales** más importantes para niñas y niños sean **las que se construyen en familia.**