

#PorLasNiñasYniñosDeOPB



**¡DALE  
DERECHO A MIS  
DERECHOS!**  
por una vida feliz

Niñas, niños  
y adolescentes  
tenemos derecho  
a divertirnos y  
pasar tiempo de ocio  
con nuestras  
amistades y familia.

**¡Jugar y descansar son  
parte de nuestra niñez  
y adolescencia!**

Derecho al descanso y al esparcimiento.  
Ley General de Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes.