

# Niñas y niños huérfanos digitales

**Las personas adultas en México pasan más de ocho horas conectados a Internet y más de tres horas en redes sociales.**

**No dar la atención adecuada a niñas y niños, quienes están en pleno desarrollo emocional, cognitivo y social, puede traerles problemas como baja autoestima, erróneo modelo de relaciones sociales, bajo nivel cognitivo, sobre todo cuando no entienden qué está pasando cuando mamá o papá se ríen con el celular en la mano.**

**Cuando esto ocurre, niñas y niños pueden sentirse menos importantes que los dispositivos móviles.**



**Fuente:**  
"Huérfanos digitales",  
Alejandra Corona.

**Que las redes sociales más importantes para niñas y niños sean las que se construyen en familia.**