

- 1 Cansancio y pérdida de energía.
- 2 Insomnio o dormir demasiado.
- 3 Cambios en las rutinas de alimentación y peso.
- 4 Consumo de sustancias ilícitas o bebidas alcohólicas.
- 5 Agitación o desasosiego.
- 6 Lentitud al razonar, hablar o en los movimientos
- 7 Quejas frecuentes de dolores que no tienen explicación. Visitas frecuentes a la enfermería escolar.
- 8 Aislamiento social.
- 9 Bajo rendimiento o ausentismo escolar.
- 10 Menor atención a la higiene o al aspecto personal.
- 11 Arrebatos de ira o comportamientos arriesgados.
- 12 Autolesiones como cortes o quemadas.
- 13 Ideación o intentos suicidas.



SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN EN LA ADOLESCENCIA

« 3 »