

10 de Septiembre

**Día Mundial para la
Prevención
del Suicidio**

Durante 2020, **mil 150 niñas, niños o adolescentes en México** decidieron suicidarse, es decir, un promedio de **3 casos por día**.

La depresión no es un problema, es una señal. **¡Identifícala!** y pide apoyo a tus familiares, amigas y amigos.



Fuente: Encuesta Nacional de Salud (ENSANUT)