

14 de noviembre

Día Mundial de la Diabetes

La **obesidad** en niñas, niños y adolescentes es un **factor de riesgo** para el desarrollo de diabetes infantil.



Factores:

- Antecedentes familiares
- Bajo peso al nacer
- Madre con diabetes gestacional
- Alimentación poco saludable
- Inactividad física
- Consumo de jugos y bebidas azucaradas
- Falta de alimentación con leche materna

Recomendaciones para menores con diabetes:

- Consumir una dieta balanceada, adecuada y libre de azúcares
- Realizar ejercicio
- Aplicar la insulina de manera correcta

Fuente: Secretaría de Salud.