

16 de Octubre

Día Mundial de la Alimentación



En México, la talla baja afecta a 14.2% de niñas y niños de 2 a 5 años y es el principal problema por inadecuada nutrición.

La prevalencia de sobrepeso en escolares fue de 19.2%, y de obesidad, 18.1%.

En adolescentes, el sobrepeso afecta a 23.9% y la obesidad a 17.2%.

#AlimentaciónSaludable

Fuente: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2022.