

SI TE CUIDAS **TÚ,**  
NOS CUIDAMOS  
**TODOS.**

# DECÁLOGO DEL BUEN TURISTA

**¡PROTÉGETE, TU  
SALUD ES PRIMERO!**

1. Lavado de manos frecuente con agua y jabón o usar gel antibacterial a base de alcohol al 70%.



2. Uso correcto de equipo de protección personal como cubrebocas, careta facial y/o guantes.



3. Respetar las indicaciones del personal en el filtro de ingreso de seguridad sanitaria al momento de visitar cualquier establecimiento así como la capacidad permitida, de ser necesario espere su turno.



4. Evitar lugares concurridos y mantener una sana distancia mínimo de 1.5 metros entre cada persona. No saludar de beso, mano o abrazo.



5. Evitar tocarse los ojos, nariz y boca.



6. Estornudo de etiqueta. Cubrir nariz y boca con el ángulo interno del brazo, aún con el uso de cubre boca y careta.

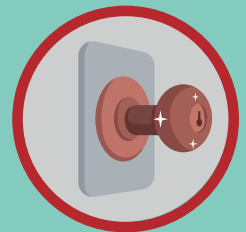


8. Avisar a su centro de hospedaje si presenta alguno de los síntomas de alarma:

**Tos, fiebre y dolor de cabeza, acompañado por al menos uno de los siguientes síntomas: dolor o ardor de garganta, dolores musculares, dolores de las articulaciones, escurrimiento nasal, ojos rojos, dolor de pecho, dificultad para respirar o falta de aire.**



7. Evitar dentro de lo posible el contacto directo con paredes, barandales, manijas y objetos de uso común.

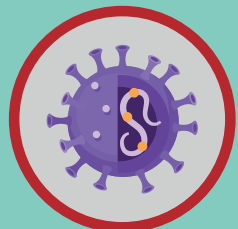


9. Si enferma durante su estancia, siga las indicaciones de aislamiento, solicite atención médica; evite auto-medicarse y llame a los números:



**Secretaría de Turismo: 800 277 4780**  
**Secretaría de Salud Federal: 800 004 4800**  
**Secretaría de Salud de Quintana Roo: 800 832 9198**

10. Mantenerse informado sobre las actualizaciones oficiales relacionadas al COVID-19.



Para mayor información solicite apoyo al encargado del área del establecimiento.

Disfruta de una estancia segura.